

## **Kuratorium Oświaty w Warszawie**

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 15 lipca 2026 r.

WKS.557.24.2026.MO

### **Dyrektorzy i Nauczyciele szkół i przedszkoli w województwie mazowieckim**

dotyczy: materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących nowych standardów żywienia dzieci i młodzieży

*Szanowni Państwo,*

uprzejmie informuję, że w związku ze zbliżającym się nowym rokiem szkolnym oraz planowanym wejściem w życie z dniem 1 września 2026 r. przepisów nowego rozporządzenia regulującego żywienie dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty<sup>1</sup> Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej przygotowało materiały edukacyjne w celu zapewnienia dostępu do praktycznych narzędzi, materiałów edukacyjnych oraz wytycznych wspierających osoby odpowiedzialne za organizację żywienia w szkołach i przedszkolach.

Dzieci i młodzież stanowią grupę szczególnie wrażliwą na skutki niewłaściwego żywienia. Prawidłowo zbilansowana dieta w wieku przedszkolnym i szkolnym wpływa nie tylko na właściwy wzrost i rozwój organizmu, lecz także na samopoczucie, kondycję fizyczną, zdolność koncentracji oraz efektywność nauki. Ma ona również istotne znaczenie dla rozwoju społecznego i emocjonalnego młodych ludzi. Nawyki żywieniowe kształtowane w dzieciństwie, zarówno w środowisku rodzinnym, jak i szkolnym, w znacznym stopniu determinują stan zdrowia w dorosłości. Dlatego działania podejmowane na rzecz poprawy jakości żywienia w placówkach oświatowych należy traktować jako inwestycję w zdrowie publiczne oraz przyszłość kolejnych pokoleń. Jednostki systemu oświaty są miejscem, w którym dzieci spędzają znaczną część dnia. Zapewnienie im wartościowych posiłków oraz dostępu do żywności o wysokiej wartości odżywczej ma fundamentalne znaczenie dla ochrony i promocji zdrowia. W tym kontekście nowe regulacje stanowią istotny krok w kierunku tworzenia środowiska sprzyjającego dokonywaniu właściwych wyborów żywieniowych.

W tym zakresie niezwykle istotną rolę odgrywa Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej, które systematycznie przygotowuje i udostępnia treści, materiały edukacyjne, poradniki oraz narzędzia wspierające realizatorów żywienia zbiorowego. Podejmowane działania mają na celu ułatwienie interpretacji nowych przepisów, promowanie dobrych praktyk oraz

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. z 2026 r. poz. 197)

ograniczenie trudności związanych z wdrażaniem zmian w codziennej działalności placówek oświatowych. Ponadto w ramach działalności Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej funkcjonuje skrzynka kontaktowa dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach, stanowiąca wsparcie dla osób odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci i młodzieży. Na adres: [zywieniezbiorowe\\_dzieci@pzh.gov.pl](mailto:zywieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl) można przysyłać pytania dotyczące interpretacji przepisów rozporządzenia oraz zasad jego praktycznego stosowania. Taka forma kontaktu oraz możliwość uzyskania wyjaśnień w zakresie wymagań wynikających z przepisów, a także zasad zdrowego żywienia dzieci i młodzieży, będzie realnym wsparciem w codziennej pracy osób odpowiedzialnych za planowanie, przygotowywanie i wydawanie posiłków w przedszkolach i szkołach. Umożliwi to sprawniejsze wdrażanie nowych regulacji oraz ograniczenie pojawiających się wątpliwości interpretacyjnych.

W załączeniu przesyłam pismo Ministerstwa Zdrowia przekazujące syntetyczne opracowanie przygotowane przez ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego do wykorzystania w Państwa codziennej pracy.

*Łączę wyrazy szacunku*

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

*/-/*

*Artur Nawrot*